



99

Himmel

# Mongoleireise mit der Schamanin Tungaa

13. - 27. Juli 2017

Eine zweiwöchige intensive Reise in die Mongolei und zu den 99 Himmeln des mongolischen Schamanismus. Wir sind unterwegs mit der Schamanin Tungaa von Ulaanbaatar gen Norden Richtung sibirische Grenze. In weiter und schöner Landschaft sind wir eine Woche zu Gast bei einer Nomadenfamilie in ihrem Ethnocamp und erleben dort hautnah das alltägliche nomadische Leben. Wir erfahren von Tungaa das alte Wissen der Schamanen und ihre Rituale und Zeremonien. Tungaa ist eine erfahrene burjatische Schamanin - ehemals Schülerin von Zeren Bawain - mit viel Weisheit und Herz und ihrem Wissen über die mongolischen Heilkräuter und die traditionelle Heilkunde. Eine anschließende Rundreise führt über den Khustai Nationalpark mit seinen Wildpferden nach Karakorum, der alten Hauptstadt am Ufer des Orchon und der Klosteranlage Erdenedsuu zurück nach Ulaanbaatar. Eine Reiseverlängerung bei den Nomaden oder Reise ins Altai 30.7. - 20.8. sind möglich.



Mongolei,  
das ist der Ruf der Wildnis in dir

Ein weiter Horizont, Weite im Blick, natürliche Einfachheit und eine unberührte, den Menschen noch heilige Natur. Mensch im Einklang mit der Natur und Schamanismus in seiner Ursprünglichkeit natürliche Verbindung zu den Kräften dieser Erde.

Mongolei,  
verbinden wir mit Freiheit  
mit nomadischem Leben,  
die Wildnis im Herzen, die Heimat im Sein.  
Der Ruf der Wildnis ist wie der Ruf der Adlerin,  
ein Ruf der Freiheit.

Ein freier Flug des Geistes in der  
Weite meines Seins.





Das Wissen der Schamanen und Schamaninnen um Heilung und Verbindung zu den Kräften der Natur - und mit Natur ist die gesamte Kosmologie gemeint und alles Lebendige - wurzelt in den Anfängen unseres menschlichen Seins. Schamanismus kann daher in seiner Ursprünglichkeit und Natürlichkeit als Urreligion des Menschen verstanden werden. Die Verbundenheit des Menschen mit seiner Natur, seiner göttlichen Essenz im heiligen Raum. Die Schamanin Tungaa begleitet uns in Mythologie, Zeremonie, mittels Ahnenverbindung, Reinigung und Schutz.

### Die Schamanin Tungaa



**Tungaa - Oyuntungalag Tserennadmid** - wird uns wieder begleiten auf unserer Reise, die uns in diesem Jahr gen Norden führen wird, Richtung sibirische Grenze. Tungaa ist einerseits eine moderne Frau, hat Kinder und inzwischen einen Enkel und lebt andererseits der Tradition verpflichtet als Schamanin praktizierend im Umland von Ulaanbataar, der Hauptstadt der Mongolei. Wer seine Reise gerne verlängern und tiefer in den Schamanismus einsteigen möchte, kann nach der Reise mit ihr weiter arbeiten, oder aber sehr beschaulich zurück zu den Nomadenfamilien reisen und dort verweilen. Tungaa hat den burjatischen Schamanismus in seiner alten Tradition über 9 Jahre bei dem weit über die Mongolei hinaus bekannten Schamanen Zeren Bawain studiert und praktiziert nun seit vielen Jahren schamanische Heilkunde. Sie ist Mitglied in der schamanischen Vereinigung, die mit ihren ethischen Richtlinien die Qualität des Schamanismus erhalten möchte. Für schamanisch Arbeitende ist es möglich auf Vorbestellung eine mongolische schamanische Trommel zu erwerben und das nötige Räucher- und Handwerkzeug für schamanisches Arbeiten dazu.



### Im Preis enthalten in der Mongolei:

Unterkünfte in Ulaanbaatar, Zugfahrt nach Mandal (Richtung Darhan), Transfers mit Kleinbussen durch ortsansässige gute Fahrer und alle Flughafentransfers, Unterkünfte in Jurten (3er) und Jurten Camps (mit Sanitäranlagen) und Vollverpflegung während der Rundreise. Suwdaa, unsere deutsch sprechende mongolische Reiseleitung wird die Reise begleiten und dolmetschen. Reisebegleitung durch unsere Schamanin Tungaa und ihre Assistenz und Reisebegleitung über Naturmeditation, Trancetanz und biodynamische Tanzarbeit mit der Lebensenergie und schamanische Gesänge durch Gina Gohl. Im Preis ebenso enthalten sind eine Stadtführung mit Besichtigung des Ghandan Klosters und des Tsam Tanz Masken Museums und ein kleines Konzert einer mongolischen Musikgruppe.

Termin:  
**13. - 27. Juli 2017**

Preis:  
**1990.- €**  
**(2190.- € bis 4 TeilnehmerInnen)**  
**zuzüglich internationalem Flug oder**  
**Anreise mit der Transsibirischen**  
**Eisenbahn und Rückreise Flug,**

Information und Anmeldung:  
**IMPULS & CONTINUUM**  
**Gina Gohl**  
**Marktstraße 43 \* 88212 Ravensburg**  
**Telefon 0751 3526427**  
**Mailto: gina-gohl@web.de**  
**www.impulsundcontinuum.de**