



Wenn deine Seele tanzt und singt

Frauenreise mit Gina Jelala Gohl
29. September – 5. Oktober 2019

Wenn deine Seele tanzt und singt

ist eine schamanisch inspirierte Seminarreise zum Seelenraum und Quell der Freude -
Frauenreise mit Gina Jelala Gohl an die Costa Smeralda, Sardinien.

Sonntag 29. September – Samstag 5. Oktober 2019

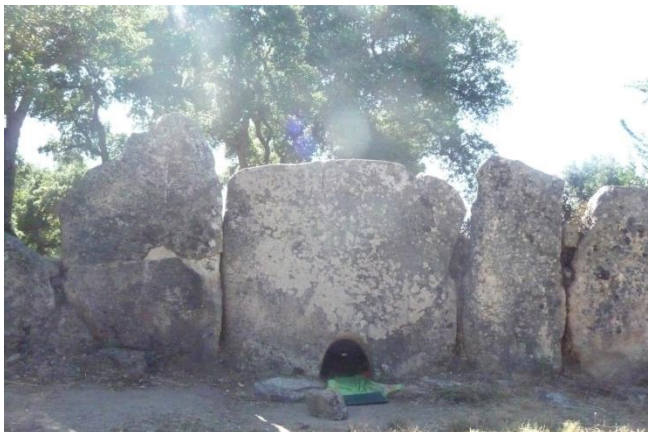
Veranstaltungsort: www.calajami.eu

Kursgebühr: 350.- €

Diese schamanisch inspirierte Reise ist eine Heilreise in die Verbindung mit deinem Seelenraum. Verbunden mit diesem sind wir im SEIN, anstatt im Denken. Hier sind wir ganz natürlich verbunden mit allen Wesen und den Elementen der Natur, denn wir sind Natur. Hier finden wir unseren Quell des Lebens, unsere Vitalität, unsere Lebensfreude, unsere Schöpfungskraft und unsere Intuition.

ERDEWASSERFEUERLUFTundÄTHER

In der kraftvollen Natur von Cala Jami und Umgebung, an archaischen Kraftplätzen und



wunderschönen Buchten der Insel, führt uns diese Reise in unser Herzbewusstsein, ins Zentrum unseres Seelenkörpers und öffnet uns für die Begegnung mit der Natur, den Wesen der Natur, den Elementen und den Energien dieser besonderen Orte. Schon allein das stille Verweilen dort berührt auf tieferen Ebenen und lädt auf. Auch die Sarden besuchen zu Heilzwecken ihre alten Tombi dei Giganti mit ihren rituellen Plätzen.



Mutter Erde, Pacha Mama, Prajna Paramita, die große Muttergöttin ... sie alle stehen für die Herzessenz, für das Bewusstsein des Verbundenseins und der bedingungslosen Liebe. Schamanismus in dieser Urform bedeutet Rückverbindung (religio) mit der Natur des Seins und die Natur des Seins ist Schwingung, Rhythmus, Klang, ein kosmischer Tanz und die Tänzerinnen und Tänzer sind Liebe und Freude (u.v.m.). Verbunden mit diesem göttlichen Raum ist der Seelenkörper die Ebene in uns und um uns, woraus uns tiefste Einsicht, Heilung und der Wunsch nach Wahrheit und Weisheit zufließen.

Im achtsamen Raum suchen und finden wir Verbindung dahin, erlösen trennende Muster und blockierende Gefühle, die meist unbewusst unsere Lebenshaltung und unsere Beziehungen bestimmen. Über meditative Bewegung und freien Tanz, der aus der Verbindung mit dir selbst heraus entsteht und spielen darf, über beflügelnde Gesänge, die aus dem Herzen fließen, frei und nicht bewertet, die reinigend sind und erneuernd, über Mantra Rezitation und Gesang und über schamanische Rituale in der Natur, erleben wir eine intensive Reise zu uns selbst: **Ankommen im Sein.**



Tanz und Stimme

sind die ursprünglichsten Ausdrucksformen des Menschen. Aus der Tiefe deines Seins, aus der Stille geboren sind sie Ausdruck deiner Seele und Emotion und Mittel der Kommunikation, wenn Sprache längst ihre Grenze gefunden hat.

An dieser Grenze reisen wir entlang und spielen mit freier Bewegung und Stimme in und mit der Natur. Wir erleben die Kraft der Elemente hautnah, werden eins mit ihnen, werden selbst Natur und natürlich und feiern die Schönheit des Lebens und deine Präsenz im hier und jetzt.

Gina Jelala Gohl, 61 Jahre, arbeitet seit 23 Jahren freiberuflich in Einzelsettings, Kursen, Seminaren, Weiterbildungen und Reisen über ihr eigenes Seminarprogramm **IMPULS & CONTINUUM** am Thema Heilung, Transformation und Wandlung. Die Entfaltung einer weiblichen und daher sinnlichen Spiritualität, die den Körper, die Natur, als Ausdruck der göttlichen Schöpferkräfte betrachtet, ist ebenso ihr Anliegen, wie ihr Wunsch, den weiblichen heiligen und damit heilen Raum, die Göttin in uns und auf Erden, den Menschen wieder bewusst und erfahrbar zu machen. Erst wenn der Himmel in uns und um uns ausgeglichen ist, sind wir Menschen fähig, Mutter Erde friedlich und teilend zu bewohnen, anstatt sie auszubeuten und zu missachten.

Ihre hauptsächlichen Methoden und Quellen sind die Biodynamische Körperpsychotherapie nach Gerda Boyesen mit ihrem Verständnis von Lebensenergie, Tanztherapie, Trancetanz, Butoh und Slow Movement, Somatic Release und körperorientierte Traumatherapie sowie schamanisch-energetische Heilweise. Langjährige buddhistische Meditationspraxis (Tara, Prajna Paramita, Dakini) und eine Herzverbindung zum Sufismus im Dhikr und Derwischtanz.



„Über die Verbindung zur Seelenebene erhalten wir Lehre, Weisheit und Heilung. Das ist meine tiefste Erfahrung, die meinen Weg bestimmte und bestimmt. Dafür bin ich zutiefst dankbar.“

www.impulsundcontinuum.de

Anmeldung: Gina Gohl * Ibach 2 * 88263 Horgenzell * Telefon 0049 (0)7503 – 9313100

Mailto: gina-gohl@web.de

Anmeldung und Information für Unterkunft und Anreise: www.calajami.eu

Sufi Earth Spirit e.V.



Der Veranstalter ist ein kleines Sufi Zentrum an der Costa Smeralda, Nord/Ost Sardinien: www.calajami.eu.

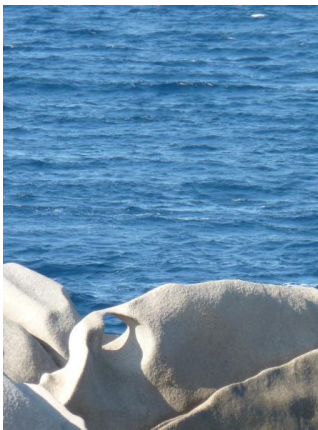
Die Costa Smeralda ist mit ihren Buchten und den mystischen Felsenbergen und Formationen einzigartig und wunderschön. Von Cala Jami ist es etwa eine dreiviertelstündige Wanderung bis zum nächsten Strand, der daher einfach Hausstrand genannt wird! Der Hinweg ist bergab, der Weg steinig und ausgewaschen, es braucht schon gutes Schuhwerk, der Weg zurück bergauf und wer hier Mühe hat, kann auch nach Absprache abgeholt werden. Das Zentrum ist klein und einfach und liegt abgelegen in einem Tal, umgeben von Macchia und Felsen und wer gut zu Fuß ist, kann von hier auch den Hausberg umrunden oder nach San Pantaleo ins Dorf wandern. Über die Geschichte des Vereins, seine

Angebote und weitere Informationen findet ihr auf der Homepage. Auch Infos zu den möglichen Unterkünften, Zimmer im Haus, Caravan, Hütte oder Zelt oder Ferienwohnung in der Nähe und Verpflegung und die Kosten hierfür findet ihr über die Homepage: www.calajami.eu.

Anreise:

Der Zielflughafen ist Olbia mit möglichem Transfer nach Cala Jami oder Alghero an der Westküste - hier allerdings mit selbstorganisierter Weiterreise zur Ostseite der Insel mit Bahn und Bus San Pantaleo oder mit eigenem Mietwagen.

Deine Anreise ist auch möglich mit Bahn bis Genua, Livorno oder Rom und Überfahrt mit Fähre nach Olbia. Wer mit dem eigenen PKW anreisen möchte, kann über Genua oder Livorno auf die Fähre nach Olbia.



Die Seminarwoche ist eine ausgewogene Mischung von innerer und äußerer Reise: sie ist kombiniert mit ausgewählten Ausflügen zu archäologischen Stätten und Kraftplätzen: Gigantengrab und Nuraghe, das kleine Bergheiligtum Malchittu, eine Wanderung am Capo Testa und ins Valle de la Luna bei schönem Wetter und natürlich verschiedene wunderschöne türkisblaue Buchten am Meer. Meist ist noch Badewetter und das Element Wasser lädt uns zum Schwimmen.

Für diese Ausflüge brauchen wir je nach Gruppengröße zwei bis drei Autos und die Kosten hierfür und für Benzin werden auf die Teilnehmerinnen umgelegt und betragen meist zwischen 40.- 50.- € pro Person/Woche.

Datum: Sonntag 29.9. – Samstag 5. Oktober 2019

mit Beginn am Sonntag Abend mit einem gemeinsamen Abendessen um 18 Uhr. Deine Anreise ist Samstag und Sonntag möglich oder mit Urlaubsverlängerung am Platz auch die Woche davor. Seminarende ist am Samstag nach dem Frühstück mit abschließendem rituellen Abschied von der Gruppe und vom Platz und wer dann noch Zeit hat, ein letztes gemeinsames Bad im blauen Meer.

Deine Anmeldung ist erbeten bis 26. Mai 2019 – es empfiehlt sich den Flug recht frühzeitig kostengünstig zu buchen. Wer mit dem eigen PKW anreisen möchte und MFG anbietet, kann dies über mich gerne tun.

Die große Kraft segne dich. Sie erfülle deine Füße mit Tanz, dein Herz mit Zärtlichkeit, deine Augen mit Lachen, deine Ohren mit Musik und deine Seele mit Frieden.